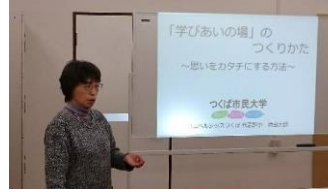


まなびあい南相馬

代表 高橋 美加子 さん

Q. 活動のはじまり?...

震災以降、南相馬は特別なところになりました。少しずつ歩みを進めてはいるものの、まだまだ多くの課題があります。その色々な課題を自分たちが『主体的』に取り組んでいけるように“まなびあう場づくり”や“今の自分たちの状態に気づくワークショップ”などの必要性を感じたメンバーで会を立ち上げました。



Q. 活動の目的...

“まなびあう場づくり”や“今の自分たちの状態に気づくワークショップ”を通して自分たちが主体的になって問題を解決していけるベースを作る。

Q. これまでの活動実績...

- ◎ 学びあいの場づくり
“まなびあう”とはどういうことか、実際に場づくりをしている方を、講師にお迎えしてのワークショップを2回開催。
- ◎ 自分自身を見つめ直す心のセルフケア支援プロジェクト
 - ・自分史×地元史 自分史活用講座の開催
 - ・自己表現ビデオ 自分の想いを映像化し、フィートバックをするワークショップ開催
 - ・身体詩 言葉では表現しにくい、心の想いを体を動かすことで発散し、心の平安をうながすワークショップ開催



Q. これまでの活動の苦勞、改善

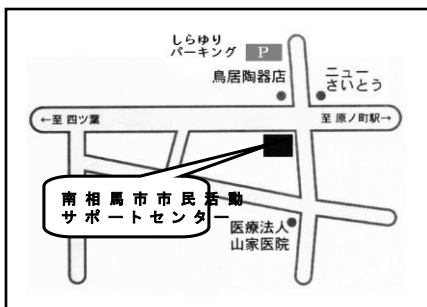
「心のセルフケア」に取り組むことは、どこまで踏み込んでいけばいいのか、メンバー間でいつも考えます。私たち自身も自分と向きあい、考えることで“まなびあう”ことを実感しています。

Q. 今後の活動...

私たちが実感し、取り組んでいることを少しでも多くの方と共有して実感してもらうには、どうしたら良いか。活動のやり方から、すべてが課題です。

Q. メッセージ

今年の1月に生まれたばかりの団体です。皆さんと“まなびあう”ことで、どんな花が咲くのかまだ分からない『種』の状態です。今後の活動に参加していただき、一緒にすてきな花を咲かせていきたいです。



“さぼせん”のご案内

●開館時間

月曜日～土曜日 午前10時～午後8時
祝日 午前10時～午後5時

●休館日

毎週日曜日・盆・年末年始

来館時には、しらゆりパーキングをご利用下さい。



各団体イベント情報



(主催者の都合により、時間、内容等が変更になる場合もあります。詳細は各お問合せ先へご確認ください。)

国際ソロプチミスト原町

SI原町主催「チャリティディナーショー」
ティナー・カーリーナ「ひとり昭和歌謡祭」

ティナー・カーリーナが支配人を務め、昭和歌謡の名曲カバーを中心に構成される魅惑のワンマンショーをお届けします。彼女の選曲と歌声は観るものを過ぎ去りし日々の追憶にいだない、懐かしさと和らぎを与えます。さあ今宵は大人のエンターテイメントをお楽しみください。

日時：平成28年10月14日(金)
開場18:00 開演18:30

開場：Bridal&Hotel ラフィーフ 2Fホール
参加費：全席自由 6,000円(税込)
「キャッシュバー」ご準備致します。

問い合わせ：国際ソロプチミスト原町
090-8245-8945 (門馬)

ベテランママの会

「おやこ食堂」

開催日時：平成28年10月19日(水)
11月9日(水)
12月14日(水)
17:00~19:00

場所：番来舎南相馬サロン
参加費：大人 300円
子ども 100円

人数：限定30名 予約申込制

問合せ：ベテランママの会
0244-23-3918 (番場)

まなびあい南相馬

母と子の
「こころとからだのワークショップ」

日時：平成28年10月14日(金)
12月2日(金)
平成29年1月27日(金)
9:30~11:30

会場：原町保健センター 2階会議室
参加費：無料 (お茶会付き)

問合せ：まなびあい南相馬
080-3154-7569 (高橋)

朝日座を楽しむ会

第9回 ~ 朝日座寄席 ~

日程：平成28年10月18日(火)
開場 18:00
開演 18:30~

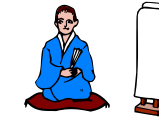
会場：朝日座
木戸銭：前売券 1,500円
当日券 2,000円

出演者：
落語 柳家小衰治 (五代目柳家小さん門下：真打)
漫才 笑組 (エグミ)
落語 林家なな子 (林家正蔵門下ノニッ目)

＜ 映画 ＞
アニメ「バケモノの子」
日時：平成28年11月6日(日)
開場13:30 開演14:00~

会場：朝日座
朝日座応援チケット：大人 500円
子ども 無料

問合せ：朝日座を楽しむ会
090-9742-9046 (小畑)



認知症の人と家族の会 相双地区会

みなみそうま オレンジカフェ

オレンジカフェは・・・
認知症の人とその家族、介護職の方、地域の方、どなたでも参加できる場所です。
情報交換の場として、参加者との語らいで過ごしませんか。

開催日時：平成28年10月8日(土) 13:30~
場所：朝日座
参加費：200円 (会場使用料等)

問合せ：認知症の人と家族の会 相双地区会
0244-23-4519 (荒)

原町おやこ劇場

未就学児と保護者対象の幼児サークル
「たまちゃんるーむ」

日時：平成28年10月3日(月)
10:30~11:30

場所：原町子育て支援センター (あずま保育園内)
参加費：1家族100円

問合せ：原町おやこ劇場 0244-23-4106
夜間 0244-23-1921 (岡田)

南相馬サイエンスラボ

MSL 「第20会 親子農業食育教室」
「しいたけ農家見学!!」

日時：平成28年11月20日(日)
10:00~13:00

参加締切：平成28年11月18日(金)

場所：タテオキのこ園

対象：幼児から大人まで
(幼児と小学生は保護者同伴)

参加費：1人500円 (材料代) 3才以下無料
定員：先着10組20名程度

問い合わせ：南相馬サイエンスラボ (齋藤 実)
080-3340-8426



さぼせんニュースは偶数月に発行しています。「各団体イベント情報」の情報を奇数月10日まで連絡下さい。毎月発行している「イベント・講習会情報」も毎月10日まで連絡下さい。お待ちしております。