

『市民活動・ボランティアフェスティバル』を開催します。

パネル展示（模造紙1枚程度）、資料（例えばお知らせのチラシ）のみの参加などもOKです。この機会に市民の皆さんにアピールしたり、団体同士の連携を図りましょう。良い機会です！！団体、個人問わず参加しませんか！

場 所： 南相馬市民文化会館 多目的ホール  
 日 時： 2012年2月26日（日）（準備25日）  
 9：00～開館（展示開始）  
 10：00～12：00 シンポジウム  
 （市民・ボランティア関連）  
 12：00～13：00 模擬店等予定  
 13：30～15：30 シンポジウム  
 （震災後の文化、芸術について考えます）  
 16：30 終了（後片付け）

## 事業報告 平成24年度 第10回 公益信託うつくしま基金説明会

10月12日（水）、いわきNPOセンターの諸橋鑑一郎氏を迎えて、第10回「公益信託うつくしま基金」助成金申請書の説明会を行いました。説明会には各区内はもちろん他市からの団体の参加もあり、講師の方の説明終了後、申請書の書き方をチェックしていただく団体も有りました。



南相馬市市民活動サポートセンターでは他の助成金情報も掲示しています。是非御来館下さい。

### 空間線量測定器貸出



サポートセンターでは、空間線量測定器を貸出しています。借用希望の方は、身分を証明できるもの（運転免許証、健康保険証など）を持参の上、来館下さい。

## 市民活動、ボランティアを始めよう

～ 子ども時代の夢を ヒントに ～

ボランティアと言っても、その分野、活動の内容は、幅広いものです。自分にあった活動をどうやって見つけたらいいのでしょうか。これまで仕事中心で地域の活動と疎遠だった人にとっては、最初の一步を踏み出すのは、なかなか大変な事です。

これからボランティアや活動団体を探す人は、「この団体は、信頼できるだろうか。」「NPO、市民団体活動の説明だけ聞いてもわからない」。など心配が先にたってしまいます。

自分にあったボランティアや市民活動を見つけるには、

- ・ 興味ある団体のイベントがあれば参加してみるなど、まずは活動に参加してみる事。
  - ・ イベントに参加の際、2、3カ所のグループをみただけで、すぐに自分に合わないと思わない。
  - ・ 新しい出会いを楽しむつもりで、いろいろなグループの活動をのぞいてみる。
- などから始めるといいでしょう。

どんなボランティア活動をするか選ぶとき何をヒントにすればいいのか？

自分が幼い頃になりたかったもの、やりたかったことを、まず思い出す事です。

- ・ 大工になりたかった。
  - ・ 畑仕事のような自然とふれあう仕事をしたかった。
- など誰にでもたいてい五つくらいはあるものです。自分のこれまでのキャリアを生かすのも一つの方法ですが、今まで会社勤めの間はできなかったこと、自分の本当にやりたかったことに戻ってみるのもいいことです。

「自分らしく輝けるチャンス」です。

自分が好きなこと、やって楽しい事の方が、活動も長続きするでしょう。自分の住んでいる地域で探すことも大事なポイントです。離れた地域に通うと長続きしない場合もあります。

「無理をせず自分の生活のペースで活動を続けられる事が大事」です。

### ボランティアの今後

今回の震災では、個人、団体等多くのボランティアの方々にお世話になっています。個人では、簡単な社会貢献として募金、企業でも社会貢献の一貫としてのボランティア活動、ボランティア休暇など社会的にボランティアに対する考え方が変わってきています。今後は、NPOなど地域の活動団体や行政、企業などが連携し、あらゆる事に対応できるボランティア組織にしていくことが必要なことでしょう。



## 各団体イベント情報



### 南相馬市国際交流協会

#### Msia タイム 2011年「クリスマス会」

南相馬市の暗い空気を一掃しましょう！  
 みんな元気になりましょう！  
 みんなで楽しいことをしましょう！  
 外国人とお食事をしながら楽しい時間を過ごしませんか。

日 時： 12月18日（日）  
 11：30～13：30

会 場： 南相馬市国際交流協会事務所  
 会 費： 1,000円（当日）

※ 各自、200円程度のプレゼントをお持ち下さい。  
 ※ “仮装やドレスアップ” 姿大歓迎！！  
 申込〆切： 12月15日までTELまたはFAXで申込んでください。

問合せ： 南相馬市国際交流協会  
 TEL・FAX 25-2371

### 朝日座を楽しむ会

#### 東映 『侠骨一代』

～ 映画評論家山根貞男さんの  
 トーク付き上映会 ～

日 時： 12月10日（土）  
 13：00～  
 山根貞男さんトーク  
 13：15～  
 「侠骨一代」上映  
 15：05～  
 山根貞男さんトーク

場 所： 朝日座（原町区大町1-120）  
 入場料： 無 料  
 （要整理券 サポートセンターにあります）

問合せ 朝日座を楽しむ会 23-5420  
 （南相馬市市民活動サポートセンター内）